




	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Sabah	Günaydın, iyi bir kahvaltı, protein karbonhidrat ve yağ içermelidir. 						
	Staj	Staj	Staj	Okul & Dersler	Okul & Dersler		
Öğle							
Akşam	Akşam Yemeğinin geç saate kalmadan yenmesi daha sağlıklıdır. Yemeğin ardından kısa bir egzersiz(yürüyüş gibi) seni derse hazırlayabilir.						
	Pomodoro tekniğini duydun mu? 45 dk dersin üzerine 15 dk mola vererek daha verimli çalışabilirsin. (45-15-45) Ara verdiğinde hemen telefona bakma, temiz hava al 😊						

Kaliteli bir uyku için her gün aynı saatte yatmalısın. 8 saat ideal



Ders	Pazartesi			Salı			Çarşamba			Perşembe			Cuma			Cumartesi			Pazar			
	D	Y	Net	D	Y	Net	D	Y	Net	D	Y	Net	D	Y	Net	D	Y	Net	D	Y	Net	
Paragraf																						
Türkçe/Edebiyat																						
Matematik/Geometri																						
Tarih																						
Coğrafya																						
Biyoloji																						
Kimya																						
Fizik																						
Din																						
Felsefe																						
TOPLAM																						

Konu Anlatımı İçin Tıkla <https://ogmmateryal.eba.gov.tr/konu-ozetleri?s=6&d=5&u=0&k=0>

Soru Çözümü İçin Tıkla <https://odsgm.meb.gov.tr/www/ortaogretim-kazanım-testleri-2022-2023/icerik/902>

MEB "Dersler Cepte" mobil uygulaması yüklemek için tıkla ↴

android https://play.google.com/store/apps/details?id=tr.gov.eba.ogmmateryal_derslercepte&pli=1

ios <https://apps.apple.com/us/app/dersler-cepte/id1645711350>

TYT Soru Dağılımı

40 Türkçe (yaklaşık 30'u paragraf) Bol bol paragraf çözmelisin

40 Mat(9.sınıf konuları ağırlıklı)

20 Fen (7fizik 7kimya 6 biyoloji)

20 Sosyal (5 tarih 5 coğrafya 5felsefe 5din)

4 yanlış 1 doğruyu götürüyor. Kalan doğru sayısına "net" diyoruz.

